

## Werken aan EQ

Emoties spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling van kinderen, relaties met anderen en ook bij leren.

In de werkplaats komen aan bod:

- Zelfbewustzijn/ zelfkennis
- Persoonlijke motivatie
- Zelfbeheersing/ emotieregulatie
- Empathisch vermogen
- Sociale vaardigheden